

# L'INFOLETTRE d'e.CARE n°12 – février 2024

De l'information pratique et scientifique en Santé-précarité

**Cette infolettre s'adresse aux professionnel·les de santé adhérent·es au dispositif e.CARE mais aussi à l'ensemble des professionnel·les du social, du médico-social et du sanitaire appartenant à l'éco-système santé-précarité de l'agglomération toulousaine.**

⇒ À tout moment, si vous souhaitez vous désabonner de la newsletter, n'hésitez pas à nous le signaler par mail : [donius.m@chu-toulouse.fr](mailto:donius.m@chu-toulouse.fr)

## 1. Les webinaires d'e.CARE

*Les Formations flash sont gratuites et ouvertes aux professionnel·les du sanitaire, du social, du médico-social, aux étudiants et aux bénévoles.*

- Mardi 27 février 2024, 12h30-14h, FORMATION FLASH "Etrangers malades : quel accompagnement médico-social ? », présentée par la Case de Santé de Toulouse



« La Case de Santé est un centre de santé de quartier ouvert à tou-TE-s, quelle que soit la condition sociale. La population qui y consulte se compose pour moitié de personnes connaissant des situations de précarité. La mixité sociale de ce lieu est maintenue. Il s'agit d'un nouveau mode d'organisation de la santé, au plus proche de la population d'un quartier, basé sur une équipe pluridisciplinaire. »

**La formation permettra de présenter la structure mais aussi de présenter la procédure administrative de demande titre séjour pour soins et enjeux autour de la certification médicale.**

⇒ [Inscription en ligne](#)

- Mardi 5 mars 2024, 12h30-14h, FORMATION FLASH « Addictions et précarité » : présentée par 2PAO, Association Régionale Clémence Isaure



- Etat des lieux des consommations des personnes en situation de précarité : ce que l'on sait
- Une articulation incontournable entre les acteurs du secteur AHI & du sanitaire
- La réduction des risques
- Le fonctionnement des structures addicto
- Ressources pratiques disponibles pour les médecins traitants



⇒ [Inscription en ligne](#)

- REPLAY – 18 janvier 2024 « Mieux comprendre les besoins des Mineurs non Accompagnés en matière de santé pour mieux les accompagner » - Médecins du Monde



**Cette formation a abordé les points suivants :**

- Définition et parcours des mineur·e·s non accompagné·e·s (MNA)
- Données épidémiologiques sur la santé mineur·e·s non accompagné·e·s
- Présentation des besoins des jeunes en matière de santé
- Le rôle et la posture des professionnel·les de santé
- Présentation des ressources à disposition des professionnels de santé
- Echanges avec les participant·es

**Intervenantes :**

- Lynda BOUTALEB, coordinatrice du programme MNA à Médecins du Monde
- Cathie, infirmière bénévole sur le programme MNA

⇒ [Accéder au REPLAY en ligne](#)

## 2. Les ressources scientifiques

- Participation des patients à la formation initiale des médecins, restitution des travaux conduits par la DGOS en lien avec la DGEIP, Ministère de la santé et de la prévention, janvier 2024, 98 pages.



« Depuis plusieurs décennies, le système de santé fait face à un défi majeur : la transition épidémiologique. Celle-ci est marquée par un allongement de la durée de vie et une augmentation importante du nombre de personnes vivant avec une (ou plusieurs) maladie(s) chronique(s). Ces maladies accompagnent les personnes au quotidien sur une longue période de vie et changent leur rapport à la maladie, aux soignants, et au système de santé de manière globale. Passant d'un statut de bénéficiaire de soins à celui d'acteur de sa santé, la population joue un rôle de plus en plus important dans la préservation et l'amélioration de son état de santé.

Ce phénomène a été de plus accentué par certaines crises ou scandales sanitaires, en particulier durant la seconde moitié du XXe siècle. C'est notamment le cas de l'émergence du VIH/Sida, qui a conduit les patients et leurs proches à se mobiliser pour leur santé, à travers entre autres la constitution d'associations pour porter leur voix. Ces évolutions se concrétisent en particulier dans les lois du 5 janvier et du 4 mars 2002, qui actent la fin d'un modèle

paternaliste et les débuts de la démocratie sanitaire. »

⇒ [Accéder au document](#)

- LA SANTÉ DU POINT DE VUE DES PATIENTS : LA PROCHAINE GÉNÉRATION D'INDICATEURS DE RÉSULTATS DES SOINS DE SANTÉ, OCDE 2024, 12 pages



« Depuis bien trop longtemps, nous manquons d'informations pertinentes sur le vécu des patients et les résultats en matière de santé. Malgré l'abondance de données sur les soins de santé à l'échelle mondiale, les indicateurs de résultats des systèmes de santé portent traditionnellement sur les ressources et les processus plutôt que sur les conséquences des soins sur la vie et le bien-être des personnes. L'enquête sur les indicateurs fondés sur les déclarations des patients (PaRIS) est la première enquête internationale qui vient combler ce manque. Elle propose une série inédite d'indicateurs qui lèvent le voile sur le vécu des personnes de 45 ans et plus atteintes d'une maladie chronique dans le cadre de leur parcours de soins, et sur les conséquences pour leur vie personnelle. L'enquête PaRIS apporte un nouvel éclairage sur la manière dont les modèles de soins primaires répondent aux besoins des personnes, indépendamment de leur genre, de leurs revenus ou de leur niveau d'études. Actuellement menée dans 20 pays, la collecte de données de l'enquête PaRIS aboutira à une base de données finale constituée de plus de 100 000 patients soignés dans plus de 1 500 cabinets de soins primaires. La présente synthèse met en lumière

certains résultats préliminaires correspondant à plus de 60 000 patients et 1 200 cabinets dans 15 pays. »

⇒ [Accéder au document](#)

- 29<sup>ème</sup> rapport sur l'état du mal-logement en France. Fondation Abbé Pierre. Février 2023. 338 p.



« Cette 29<sup>e</sup> édition du rapport sur « L'État du mal-logement en France » intervient dans un contexte de crise profonde du logement et plus largement de crise de l'immobilier. Après avoir été annoncée, la bombe sociale du logement est en train d'exploser sous nos yeux. Chute de la production de logements, et notamment de logements sociaux, mobilité résidentielle en berne, hausse des taux d'intérêt et des coûts des travaux, factures d'énergie insoutenables, raréfaction des terrains à construire : de nombreux indicateurs sont au rouge, et laissent craindre que les effets sociaux de cette crise se fassent sentir pendant des années. Pour les personnes mal-logées, dans un contexte de montée de la pauvreté et des inégalités, cette réalité prend un tour dramatique, qu'il s'agisse des personnes refoulées au 115 pour un simple hébergement d'urgence, de la recrudescence du froid à domicile, de l'allongement de la file d'attente des demandeurs Hlm ou des records d'expulsions locatives et de bidonvilles. »

⇒ [Accéder au rapport](#)

⇒ [Accéder aux chiffres clés 2023](#)

⇒ [Accéder au 3<sup>ème</sup> cahier : 2023 : année noire pour les mal-logés](#)

- Revue Addiction(s) : recherches et pratiques n°8 : Visibles/invisibles : les usages de la drogue au croisement des regards, 23 janvier 2024, 40 p.



« Ce 8e numéro de la revue internationale francophone Addiction(s) : recherches et pratiques s'interroge sur la prise en compte des parcours dans l'accompagnement mais aussi dans la prise de parole et la citoyenneté des usagers de drogues et des personnes qui vivent avec une dépendance. Il cherche à mettre en lumière différents projets de recherche et d'intervention pratique qui poussent les personnes à émerger et à se rendre visibles. D'abord pour elles-mêmes, puis plus largement en faveur d'une société plus juste, plus inclusive. Une société qui apprend à regarder autrement pour voir ce qui ne se voit pas facilement au premier regard. Une société, une communauté au sein de laquelle les personnes qui font usage de drogues ou qui vivent avec une dépendance se sentent considérées et citoyennes à part entière. »

⇒ [Accéder à la revue](#)

- Rapport annuel 2024 sur l'état des lieux du sexisme en France : « S'attaquer aux racines du sexisme », Haut Conseil à l'égalité entre les femmes et les hommes, janvier 2024, 40p.



« Le sexisme commence à la maison, continue à l'école et explose en ligne, Il est inoculé dès le plus jeune âge dans les trois incubateurs les plus puissants de la société : la famille, l'école et le numérique. Les parents, sans même s'en rendre compte, reproduisent les schémas genrés les plus traditionnels. Le système d'enseignement perpétue les inégalités, malgré la mixité. Et Internet, comme tout outil de communication, est à la fois la meilleure et la pire des choses : la meilleure pour relayer les combats des femmes ; la pire en véhiculant, dans ses contenus les plus vus, stéréotypes et violences sexistes et sexuelles. C'est le principal enseignement de cette troisième vague du « baromètre sexisme » qui constate que loin de reculer, le sexisme s'ancre, voire progresse. »

⇒ [Accéder au document](#)



- Tabac et précarité : l'enjeu central de l'accès aux soins, Jean-Michel Delile, Santé Publique 2023/5 (Vol. 35), pages 69 à 80



« La prévalence et la sévérité du tabagisme sont particulièrement élevées dans les populations en situation de précarité et font du tabagisme un déterminant essentiel des inégalités sociales de santé, du fait de son impact particulièrement catastrophique sur la santé de ces populations. La réduction générale du tabagisme, moins importante dans les populations défavorisées, contribue à accroître encore ces inégalités et le tabagisme a tendance à se concentrer dans les populations les plus vulnérables.

Les relations entre tabac et précarité sont examinées en identifiant, sur la base d'une revue de la littérature, les principaux facteurs communs de vulnérabilité : stress et adversité sociale, auto-stigmatisation, faible sentiment d'auto-efficacité, fonction sociale du tabagisme, ambivalence de la demande, addictions associées, sévérité de la dépendance au tabac, éloignement des dispositifs d'aide et de soins... Une attention spécifique est prêtée à certaines conditions particulières : troubles mentaux, addictions (hors-tabac), mal-logement, détention,

migrations. »

⇒ [Accéder à l'article](#)

- TRIBUNE. Lutter contre les inégalités sociales et territoriales de santé commence par s'en soucier vraiment. Emmanuel Vigneron, géographe de la santé, professeur émérite des Universités. 31 janvier 2024



« Les inégalités sociales et territoriales de santé (ISTS) sont la principale plaie de notre système de santé. Elles perdurent et, à nouveau elles se creusent, tant dans le domaine de l'offre de soins que dans celui de la santé des habitants de notre pays. Conformément à la Constitution de la Ve République qui reprend le Préambule de celle de 1946, ce devrait pourtant être un objectif central de la Nation. Pour le moins, dans la longue durée et malgré les discours, il faut bien constater l'échec des politiques publiques. » [Accéder à la Tribune](#)

### 3. Les guides pratiques

- Grande Précarité et troubles psychiques - Intervenir auprès des personnes en situation de grande précarité présentant des troubles psychiques, Haute Autorité de Santé, rapport et synthèse, novembre 2023



« Les personnes en situation de grande précarité (sans logement personnel) présentant des troubles psychiques rencontrent de multiples difficultés d'accès aux soins et aux dispositifs sociaux :

RECOMMANDER  
LES BONNES PRATIQUES

RECOMMANDATION

#### Grande précarité et troubles psychiques

Intervenir auprès des personnes en situation de grande précarité présentant des troubles psychiques

Validé par le Collège le 30 novembre 2021

- Les dispositifs sanitaires et sociaux apparaissent saturés, dans un contexte d'augmentation des populations en situation de grande précarité et de diversification de leurs profils ;
- Les modes d'intervention, d'organisation et de financement demeurent cloisonnés et les professionnels peuvent redouter de se retrouver seuls face à des situations complexes ;
- Les parcours de vie de ces personnes sont marqués par les ruptures, l'exposition à la violence, l'expérience de la stigmatisation et de la discrimination ; il peut en résulter un désengagement par rapport aux dispositifs sociaux et de santé. »

- ⇒ [Consulter la synthèse](#)
- ⇒ [Consulter le rapport \(249 p.\)](#)
- ⇒ [Consulter les recommandations](#)
- ⇒ [Grande Précarité et troubles psychiques - fiche outil décideurs publics](#)
- ⇒ [Grande Précarité et troubles psychiques - fiche outil équipes psychiatrie](#)
- ⇒ [Grande Précarité et troubles psychiques - fiche outil équipes sociales](#)
- ⇒ [Grande Précarité et troubles psychiques - fiche outil hospitalisation psychiatrie](#)
- ⇒ [Grande Précarité et troubles psychiques - fiche outil pairs aidants](#)
- ⇒ [Grande Précarité et troubles psychiques - fiche outil prévention](#)
- ⇒ [Grande Précarité et troubles psychiques - fiche outil soins primaires](#)
- ⇒ [Grande Précarité et troubles psychiques - fiche outil urgences services hospitaliers](#)

- Carte interactive des lieux de soins non programmés



« Votre médecin traitant n'est pas disponible ? Vous êtes de passage et avez besoin de consulter ? Pour ne pas saturer les services d'urgence, des lieux de soins peuvent vous accueillir, en semaine, le week-end, en journée ou en soirée. Consultez la carte des lieux de soins, constituée avec le concours des Agences Régionales de Santé. Les urgences sont réservées aux cas les plus graves. Quels sont les 3 bons réflexes à adopter en cas de #SoinsImprévus ? »

- ⇒ [Consultez la carte des lieux de soins non programmés](#)

- Guide pratique des personnes dialysées, France Rein, janvier 2024, 59 p.



GUIDE PRATIQUE DES PERSONNES DIALYSÉES

⇒ [Accéder au document](#)

« Vous informer sur la maladie, sur les traitements, l'hygiène de vie, sur les prises en charges sociales, est l'objectif de ce guide.

Pour autant nous vous recommandons de :

- Dialoguer avec votre néphrologue afin de faire équipe avec lui,
- Parler librement de vos préoccupations avec votre équipe soignante,
- Ne pas vous refermer sur vous-même, garder une vie sociale avec la famille, les amis, voire les collègues,
- Ne pas culpabiliser d'être malade, on ne le fait pas exprès,
- Profiter des bons moments de la vie, sortir, voyager car aujourd'hui c'est possible,
- Ne pas hésiter à rencontrer des bénévoles de France Rein. Ils connaissent la maladie pour la vivre au quotidien. Ils pourront vous apporter leurs petites astuces pour vivre le mieux possible. »

- Les clés de la médiation en santé : guide à l'attention des professionnels du social et du médico-social, Promotion Santé BFC, février 2024, 64 p.



« En tant que professionnel du champ social et médico-social, vous vous interrogez régulièrement : « Il faudrait accompagner aussi la santé ? ». Forte de son expérience dans la médiation en santé, Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté a créé ce guide afin de vous accompagner... dans cet accompagnement ! Comme repères théoriques et pratiques, nous vous proposons quatre clés. Ces clés sont des repères, des portes à ouvrir pour déverrouiller des situations en prenant le chemin de la santé. Ensuite, place à vos idées ! Vous pourrez vous exercer sur huit situations concrètes, inspirées de faits réels. Nous vous faisons ensuite nos suggestions, avec des pistes de ressources, dispositifs, outils à mobiliser. »

⇒ [Accéder au guide](#)

- L'accompagnement vers et dans l'habitat par les professionnels des ESSMS Volet 1 – Socle transversal - Sensibiliser la personne aux enjeux de l'habitat et construire la coordination entre acteurs, janvier 2024

« L'habitat est une composante essentielle à la dignité de la personne humaine et à sa santé globale, qui permet d'assurer des besoins primaires (se protéger de l'extérieur, dormir, se nourrir, se laver...) et des besoins sociaux (vivre en couple, fonder

une famille, recevoir ses amis...). Chaque individu aspire à occuper un lieu défini, à aménager une « entité spatiale qui lui appartient et qui participe à la construction de son identité ». Néanmoins, on constate que bon nombre des personnes logées ou hébergées n'ont pas la possibilité de disposer d'un véritable « chez-soi » (statut du lieu de vie, partage imposé du lieu de vie, etc.). Depuis quelques années, on assiste à un déploiement important de formes variées d'habitats (types de publics concernés, de statuts, d'organisation, de services fournis, de types de partenariats, etc.). Leurs caractéristiques reposent sur une offre alternative et/ou intermédiaire à l'hébergement « classique », que ce soit en établissement et en logement « ordinaire ». Ces évolutions en matière de politiques publiques impliquent nécessairement, pour les professionnels, des changements en termes de culture et de pratiques. Cela induit la recherche de nouvelles modalités de travail, notamment dans la manière d'appréhender la situation de la personne, de l'accompagner à élaborer de son projet d'habitat et à s'approprier durablement son

habitat. »

- ⇒ [Accompagner vers et dans l'habitat Volet 1 – Socle transversal – Les 8 points clés](#)
- ⇒ [Accompagner vers et dans l'habitat par les professionnels des ESSMS Volet 1 – Socle transversal – Argumentaire](#)
- ⇒ [Accompagner vers et dans l'habitat par les professionnels des ESSMS Volet 1 – Socle transversal – Recommandation](#)

## 4. A écouter...

- Les Podcasts de la Maison perchée : 8 podcasts sans tabou de l'impact des troubles psy sur le quotidien, oct 2023-janv 2024



Le podcast La Perche donne la parole aux membres de La Maison Perchée, une communauté d'entraide pour les jeunes adultes vivant avec un trouble psychique et leur entourage. Ici, on discute sans tabou de l'impact des troubles psy sur le quotidien, et surtout on partage des solutions concrètes pour aller mieux. Que vous soyez vous-même touché par un trouble, proche de quelqu'un de concerné ou simplement curieux de ces sujets, on espère que nos conversations vous seront utiles. Si c'est le cas n'hésitez pas à nous laisser quelques étoiles et surtout à en parler autour de vous !

- ⇒ [Pair-aidance, cultiver l'espoir](#)
- ⇒ [Derrière les murs de l'hôpital psy](#)
- ⇒ [L'amour perché : troubles psy et vie amoureuse](#)
- ⇒ [Troubles psy au travail : comment mieux vivre avec ?](#)
- ⇒ [Vivre avec un trouble bipolaire](#)
- ⇒ [Vivre avec un trouble borderline](#)
- ⇒ [Vivre avec un trouble schizophrène](#)
- ⇒ [Introduction : bienvenue à La Maison Perchée](#)

- Podcast « ça va pas la tête ! », Université de Lille, décembre 2023



Retrouvez chaque mois un épisode sur une thématique en lien avec la santé mentale : stress, addictions, activités physiques et bien-être, dépression...

- ⇒ [Teaser : Ca va pas la tête, le podcast sur la santé mentale qui vous veut du bien !](#)
- ⇒ [Vas-y détresse!](#)
- ⇒ [Saturday Night Fever](#)
- ⇒ [Sportez-vous bien !](#)

- Les cours du Collège de France, Série « Les mondes de la santé publique. Excursions anthropologiques », France culture, 2021



[Épisode 5/8 : Crises sanitaires et crises éthiques](#)

[Épisode 6/8 : Exils précaires : la santé des migrants](#)

[Épisode 7/8 : Épreuves carcérales : troubles psychiques et désordres sociaux](#)

- Comment la Kétamine s'est-elle banalisée ? France Culture, 24 janvier 2024



Anesthésique, antidépresseur, la kétamine est employée dans un cadre médical mais de plus en plus souvent, ses consommateurs en font un usage récréatif avant tout. Drogue accessible et peu chère, elle n'est pourtant pas sans risques.

- ⇒ [Ecouter le Podcast](#)

- « Dans une maraude sociale : Qui sont les bénévoles ? », France Bleu, 15 janvier 2024



Le nombre de personnes en situation de précarité augmente chaque année à Montpellier. Nous suivons des bénévoles exceptionnels qui font des maraudes d'urgence, la nuit dans le centre-ville. Qui sont ces gens qui passent leur soirée à aider les autres ?

- ⇒ [Ecouter le podcast](#)

## 5. Les formations en Santé-précarité

- La Case de Santé
  - Les mardi 24 et mercredi 25 septembre 2024 : « **La protection maladie : Cadre général et dispositions particulières aux personnes étrangères** »
  - Les mardi 19 et mercredi 20 novembre 2024 : « **Le droit à la protection sociale des personnes étrangères en France (En partenariat avec le GISTI)** »
  - Le mercredi 11 décembre 2024 : « **Le Droit au séjour pour les personnes étrangères malades** »
- ⇒ Inscription : [formation@casesdesante.org](mailto:formation@casesdesante.org)
- Drapps Occitanie – Promotion Santé Occitanie
  - **Les inégalités sociales de santé : du constat à l'intervention. Toulouse. Dates en juin.**

### **Objectifs**

- (Re)Découvrir et s'appropriier les concepts d'Inégalités Sociales de Santé (ISS), de Déterminants Sociaux de Santé (DSS) et de Gradient social de santé
- Acquérir les outils dans le but d'analyser, d'adapter et d'évaluer les interventions en santé au regard de leurs impacts sur les ISS
- ⇒ [Information et Inscription](#)
- **AIDER LES PUBLICS À S'INFORMER SUR LEUR SANTÉ : INITIATION À LA LITTÉRATIE EN SANTE. Rodez (25 avril) et Tarbes (en octobre)**

### **Objectifs :**

- Découvrir et s'appropriier le concept de la littératie en santé
- Aborder les conséquences d'un faible niveau de littératie en santé sur les populations
- Comprendre l'importance de questionner le niveau de littératie des publics accompagnés
- ⇒ [Information et inscription](#)

- **NUTRITION ET PRÉCARITÉ : DES PRATIQUES ALIMENTAIRES FAVORABLES À LA SANTÉ. Montpellier (21 & 22 mars) et Toulouse (en octobre)**

### **Objectifs :**

- Questionner les représentations en matière de nutrition
- Explorer le lien entre santé, nutrition et précarité
- Connaître le coût d'une alimentation équilibrée selon les repères nutritionnels nationaux, et les pistes pour atteindre ces repères
- Repérer et expérimenter des outils pour aborder le thème de la nutrition avec des personnes en situation de précarité
- ⇒ [Information et inscription](#)

## 6. Les prochains événements en lien avec la santé-précarité en visio, à Toulouse ou aux alentours

- 29 février : Journée internationale des maladies rares. Montpellier



⇒ [Programme et inscription](#)

- 29 février 2023 : Webinaire Réunion Réseau Accès aux Droits et aux Soins, CPAM



« Les réunions d'information des acteurs de l'accès aux droits et aux soins ont pour objectifs d'informer nos partenaires sur les dernières actualités de l'Assurance Maladie. »

⇒ [Inscription en ligne](#)

- 20 et 21 mars 2024 : 9ème Rencontres régionales de la Ferrepsy, Toulouse



« Chaque année, fin mars, sont organisées des « Rencontres régionales de la FERREPSY ». Sous la forme de congrès, il s'agit de journées d'informations et de développement professionnel autour des questions de prise en charge de la maladie mentale en lien avec l'actualité clinique, de recherche, thérapeutique, juridique et éthique de la psychiatrie infanto-juvénile, adulte et gériatrique. Cette formation est ouverte aux professionnels extérieurs à la FERREPSY. »

⇒ [Information en ligne](#)

- 4 avril : 28<sup>ème</sup> journée scientifique soignante et de l'innovation du CHU de Toulouse



⇒ [Information et inscription](#)

L'équipe du dispositif e.CARE vous souhaite une bonne lecture !